



Pascale Röthlisberger, Claudia Gwerder, Heidi Jutzi, Daniel Stirnimann

Ausschreibung Kinaesthetics-Forum

Worum geht es?

Es ist eine grosse Herausforderung nach Kinaesthetics-Kursen das eigene Lernen zu planen und umzusetzen. Immer wieder entstehen Fragen, die man allein nur begrenzt bearbeiten kann. Durch das gemeinsame Lernen, zu zweit oder in einer Gruppe, entdeckt man unterschiedliche Ideen und macht neue Erfahrungen. Dadurch eröffnen sich für alle Beteiligten weitere Perspektiven.

Dieses Kinaesthetics-Forum bietet einen Rahmen, um die eigenen Lernthemen in der Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung und in Bewegung mit anderen TeilnehmerInnen zu bearbeiten.

Ziele

- Sie vertiefen einen ausgewählten Blickwinkel aus dem Kinaesthetics-Konzeptsystem.
- Sie nutzen einen ausgewählten Kinaesthetics-Blickwinkel, um differenzierte Unterschiede in ihrer Bewegung zu beobachten.
- Sie erkennen dadurch Ihre Muster und Ihr Entwicklungspotential bei alltäglichen Aktivitäten.
- Sie erfahren und entwickeln im Austausch mit anderen TeilnehmerInnen neue Ideen, wie Sie im Alltag weiterlernen können.

Inhalt

Gemeinsame Auseinandersetzung mit den individuellen Lernthemen der TeilnehmerInnen.
Der Inhalt richtet sich nach den individuellen Lernthemen der TeilnehmerInnen.

Methodik

- Einzelerfahrung
Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzept-Blickwinkel.
- Partnererfahrung
Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen.
- Anwendungserfahrung
Bearbeiten von persönlichen Fragestellungen aus dem Alltag.
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Alltag.
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

Voraussetzungen

Kinaesthetics-Grundkurs

Zielgruppe

Dieses Kinaesthetics-Forum richtet sich an alle interessierten Menschen, die ihr Kinaesthetics- Know-how weiterentwickeln möchten.



Zentrum für
Kinaesthetics
Ebikon

Kapellenweg 2 6030 Ebikon
Telefon: +41 41 450 04 45
ebikon@kinaesthetics-net.ch
www.ebikon.kinaesthetics.ch

Pascale Röthlisberger, Claudia Gwerder, Heidi Jutzi, Daniel Stirnimann

Leitung

Claudia Gwerder, Heidi Jutzi, Pascale Röthlisberger, Daniel Stirnimann

Kinaesthetics- Forum
Daten 2016/2017

Nachmittagsforum: 13.30 – 15.30 Uhr

<input type="checkbox"/>	19.03. 2018
<input type="checkbox"/>	07.05. 2018
<input type="checkbox"/>	27.08. 2018
<input type="checkbox"/>	08.10. 2018
<input type="checkbox"/>	26.11. 2018

Ich werde den Restbetrag meines Abos in den nächsten Terminen 2016 einlösen

Bitte gewünschte Daten ankreuzen.

Die angekreuzten Daten sind verbindlich, bitte bei Verhinderung 1 Woche vorher absagen. Bei Absagen unter einer Woche wird der Termin verrechnet.

Zahlung:

Es können folgende Abonnemente gelöst werden:

- Teilnahme an 4 Foren CHF 160.—
- Teilnahme an 8 Foren CHF 300.—
- Einmalige Teilnahme CHF 45.—

Einzahlung mit beiliegendem Einzahlungsschein: Zweck Kinaesthetics-Forum

Das Abonnement ist unpersönlich, es kann also auch ein Ersatz geschickt werden.

Mit der Einzahlung gelten die markierten Daten als gebucht.

Name /Vorname:.....

eMail:.....

Telefon:.....

Datum: Unterschrift:
